

PEDALATA DEL CUORE

X EDIZIONE

10^o *edizione*

**Campagna di prevenzione e cura
dell'infarto miocardico e dell'ictus cerebrale**

Conferenza stampa di presentazione

Sala Consiglio - Municipio di Savigliano

Giovedì 5 settembre ore 11.00

PEDALATA DEL CUORE

10^o *edizione*

X EDIZIONE

PREMESSA

PEDALATA DEL CUORE

X EDIZIONE



ASSOCIAZIONE
**AMICI DELL'OSPEDALE
SS. ANNUNZIATA
SAVIGLIANO**

ODV

**L'attività dell'Ass. Amici Ospedale è mirata al
SOSTEGNO ALL'OSPEDALE E COINVOLGIMENTO DEL TERRITORIO**

Oggi il SS. Annunziata, domani il nuovo ospedale

OBIETTIVI ED INTERVENTI IN CORSO:

SOSTENERE LO SVILUPPO DEI REPARTI OSPEDALIERI

Colonna endoscopica per Chirurgia

Ristrutturazione sale parto

Donazione ecografo portatile x la dialisi

Continuare l'attività foresteria per giovani specializzandi
(50% di permanenza all'ospedali dopo specializzazione)

PROMUOVERE LA PREVENZIONE

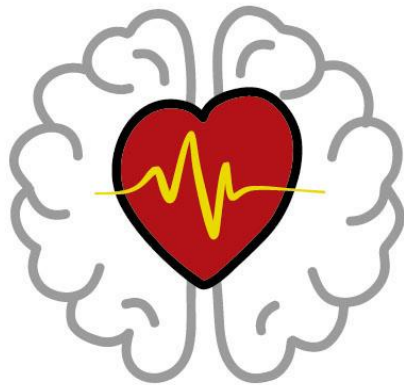
Attività di prevenzione oculistica nelle scuole d'infanzia

SOSTENERE L'AZIONE DELL'ASL PER RIDURRE LE LISTE DI ATTESA

Dotazione materiale per attrezzare l'ambulatorio di urologia
per interventi alla prostata

PEDALATA DEL CUORE

X EDIZIONE



Cuore in Mente APS

L'Associazione nata per sensibilizzare la popolazione sul tema della **PREVENZIONE DELLE MALATTIE NEURO CARDIOVASCOLARI**

attraverso attività

MEDICO - PREVENTIVE, INFORMATIVE-EDUCATIVE, FORMATIVE (BIs-d), SPORTIVE

In occasione della 10° "PEDALATA del CUORE" verranno eseguiti **SCREENING GRATUITI**

che prevedono la valutazione del rischio cardiovascolare effettuata da medici ed infermieri volontari

Iniziativa di sensibilizzazione alla prevenzione cardio-vascolare

Misurazione della pressione sanguigna: spieghiamo come si misura correttamente

Stima del rischio cardiovascolare: l'infermiera eseguirà la valutazione del rischio CV

Se il rischio cardiovascolare sarà moderato-alto, il cittadino avrà un colloquio con il medico che informerà il cittadino circa il cambio dello stile di vita atto ad eliminare i fattori di rischi e se necessario sarà eseguito nella stessa sede un **Eco-color-doppler carotideo**, di primo livello, onde valutare la presenza di placche di aterosclerosi in tale sede.

Aritmie e morte improvvisa, cardiopatia, pacemaker o dispositivi cardiaci

medici, infermieri, tecnici ed OSS, tutti volontari mettono a disposizione la loro professionalità per informazioni riguardanti tali argomenti.

BLS-D e Defibrillatore Uso e dimostrazione pratica

PEDALATA DEL CUORE

X EDIZIONE



Associazione Turistica
PRO LOCO
SAVIGLIANO

IL 25° ANNIVERSARIO di

STRADE SICURE e ARIA PULITA
BICINCITTÀ
20 km per tutti!

PROSSIMI APPUNTAMENTI

SABATO 12 OTTOBRE 2024 – Ala Polifunzionale

Alle ore 18,00 – Presentazione libro «*Come eravamo*»

Alle ore 21,00 - Serata danzante

DOMENICA 13 OTTOBRE 2024 – Ala Polifunzionale

OTTOBRANDO con la tradizionale Bagna cauda

...e grandi Appuntamenti per un grande Natale 2024!



ASSOCIAZIONE
**AMICI DELL'OSPEDALE
SS. ANNUNZIATA
SAVIGLIANO**
ODV

ORGANIZZA CON



A.S.L. CN1



Cuore in Mente APS



Associazione Turistica
**PRO LOCO
SAVIGLIANO**



Società di Mutuo Soccorso
fra Operai di Savigliano

CON IL PATROCINIO DI



Città di
SAVIGLIANO



Città di
SALUZZO



Città di
MORETTA



Città di
MARENE



**REGIONE
PIEMONTE**

**PEDALATA
DEL CUORE**

10[°] edizione

X EDIZIONE

PEDALATA DEL CUORE

X EDIZIONE

SAVIGLIANO
DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE DI:

- CRI di Savigliano
- Palestra Open Space
- Bike Solution
- Ascom Savigliano
- Alstom Savigliano
- Comuni di Savigliano, Moretta, Saluzzo, e Marene
- Le aziende del territorio (e limitrofe) sponsor e sostenitrici dell'evento
- Un ringraziamento particolare a CR Savigliano, Fondazione CRS
- Al patrocinio dei comuni di Savigliano, Moretta, Saluzzo, Marene e della Regione Piemonte.
- Grazie alla partecipazione dell'AVIS - Sezione di Savigliano

PEDALATA DEL CUORE

X EDIZIONE

10 ANNI DI PEDALATE

- Decima edizione in 12 anni (prima edizione nel 2012);
- Due edizioni annullate: nel 2015 per maltempo e nel 2020 per il Covid;
- Percorsi in totale più di 900 km (per la Cicloturistica), oltre i 1000 con Bicincittà;
- Partecipazione di oltre 4000 persone;
- Visite mediche preventive eseguite, oltre che a Savigliano, anche a Fossano, Saluzzo, Torre San Giorgio e Moretta;
- Abbiamo portato la Pedalata del Cuore in tutto il distretto nord ovest AsICN, toccando molti comuni del distretto di Savigliano, Saluzzo e Fossano con soste a Busca, Costigliole, Racconigi, Bene Vagienna, Moretta, Torre San Giorgio, Saluzzo e Fossano.
- Il pranzo di fine pedalata dal 2017 ha ospitato oltre 1200 persone!

10^o *edizione*

PEDALATA DEL CUORE

X EDIZIONE

OBIETTIVI della PEDALATA DEL CUORE

PREVENZIONE

Sensibilizzazione popolazione

COINVOLGIMENTO

Attività sportiva e di socializzazione

SOLIDARIETÀ

Raccolta fondi

PREVENZIONE

Sensibilizzazione popolazione

- Campagna di informazione media
- Indagini preliminari e colloqui diretti della popolazione con personale medico la mattina della pedalata nelle piazze di Savigliano (piazza Santa Rosa), Moretta (piazza Umberto I) e Saluzzo (piazza Garibaldi)

A Savigliano saranno disponibili

- Ambulatorio mobile della CRI per effettuare: Check preliminari, colloqui riservati, ed ecografie alla carotide
- Ambulatorio mobile per check oculistico.



COINVOLGIMENTO

CONCERTO EVENTO per il X ANNIVERSARIO

Accesso ad offerta libera - Gradito l'acquisto dei biglietti della lotteria

Possibilità di iscrizione alle pedalate



CONCERTO
ROCK & BLUES
SABATO 21 SETTEMBRE

SAVIGLIANO
ALA POLIFUNZIONALE,
PIAZZA DEL POPOLO 1
ALLE ORE **21:00**
ACCESSO A OFFERTA LIBERA

*musica anni
60 70, 80, 90*

TOPDBAND

SPETTACOLO DI BIG BAND COMPOSTA DA CIRCA 18 MUSICISTI
IL RICAVATO DELL'EVENTO SARÀ GESTITO DALL'ASSOCIAZIONE CUORI IN MENTE"
PER FINI UMANITARI

PEDALATA
DEL CUORE
10^o edizione
X EDIZIONE

Presenta la serata **DORIANO MANDRILE**

COINVOLGIMENTO

Attività sportiva e di socializzazione attraverso due percorsi in bicicletta con partenza ed arrivo a Savigliano in piazza Santarosa:

PEDALATA MEDICO-SPORTIVA (cicloturistica)

Nei territori nord del presidio ASL CN1 per amatori di 68,2 km con andata e ritorno a Savigliano e sosta di ristoro a Moretta e Saluzzo

BICINCITTÀ

**Pedalata per tutti (famiglie e non) di circa 20 Km, con tappa a Marene
Presso il Centro Sportivo Don Avataneo
e visita all'Azienda Agricola Bertola, in frazione Sperina Bassa.**

PRANZO PIC-NIC

Pranzo Pic-Nic preparato dalla Pro Loco di Savigliano e dal Gruppo Alpini in parco Graneris, sempre a Savigliano.
Aperto a tutti i ciclisti che hanno partecipato alle pedalate, simpatizzanti e famigliari!

OBIETTIVO di SOLIDARIETÀ

ATTIVITÀ DI RACCOLTA FONDI

Attraverso le iscrizioni e la vendita dei biglietti della Lotteria, al costo di Euro 1,00
Contributi derivanti dagli sponsor

*Aiutaci
ad aiutare!*

**Euro
1,00**

Il ricavato della vendita
dei biglietti sarà destinato
al sostegno dell'ospedale
di Savigliano.

BIGLIETTO

N.....



ASSOCIAZIONE
AMICI DELL'OSPEDALE
SS. ANNUNZIATA
SAVIGLIANO
ODV



A.S.L. CN1



Associazione Turistica
PRO LOCO
SAVIGLIANO



Cuore in Mente APS

SAVIGLIANO 22 SETTEMBRE 2024

**GIORNATA PER LA PREVENZIONE
INFARTO MIOCARDICO/ICTUS CEREBRALE**

**PEDALATA
DEL CUORE**
X EDIZIONE
LOTTERIA A PREMI

ORGANIZZAZIONE DELL'EVENTO

PREISCRIZIONI

- **Sede dell'Associazione**, in via Miretti 5 - Venerdì 13 e sabato 14 settembre, dalle 10.00 alle 12.00
- **Sede Pro Loco Savigliano**, in via Saluzzo, tutte le sere dalle ore 18.00, dal 16 al 20 settembre
- **Serata del Concerto Evento** presso Ala Polifunzionale a Savigliano, sabato 21 settembre dalle ore 20.00
- **Presso la Palestra Open Space** ed il negozio **Bike Solution**, entrambi a Savigliano
- **Presso l'Alstom** di Savigliano (solo per i dipendenti)

ISCRIZIONI

Domenica 22 settembre, dalle ore 7.30 in Piazza Santa Rosa a Savigliano

I moduli delle iscrizioni sono scaricabili dal sito www.amiciospedalesavigliano.it

QUOTE DI ISCRIZIONE

Adulti e ragazzi oltre 12 anni - Euro 10 con pacco gara a fine pedalata e 3 biglietti lotteria

Contributo pranzo per i partecipanti alle pedalate Euro 5, tutti gli altri **Euro 15**

Bambini dai 6 ai 12 anni iscrizione gratis, **contributo pranzo Euro 5**, no pacco gara

Bambini sotto i 6 anni tutto gratis (*devono essere trasportati e accompagnati dai genitori o chi per essi*)

INFORMAZIONI

Maggiori informazioni sul sito **www.amiciospedaledisavigliano.it**

Per richiedere informazioni, scrivere alla mail aosavigliano@gmail.com

PEDALATA DEL CUORE

X EDIZIONE

PERCORSO LUNGO

Cicloturistica per amatori - 68,2 km

**Pedalata nei territori nord del presidio ASL CN1
con partenza ed arrivo a SAVIGLIANO**

*Durante il percorso si passerà a Monasterolo, Ruffia, Cavallerleone, Racconigi,
Murello, Moretta, Torre San Giorgio, Cervignasco, Saluzzo, Scarnafigi, Monasterolo
e rientro a Savigliano*

Tappe ristoro a Moretta e Saluzzo

PEDALATA DEL CUORE 2024

CICLOTURISTICA NEI TERRITORI NORD DEL PRESIDIO DELL'ASLCN1

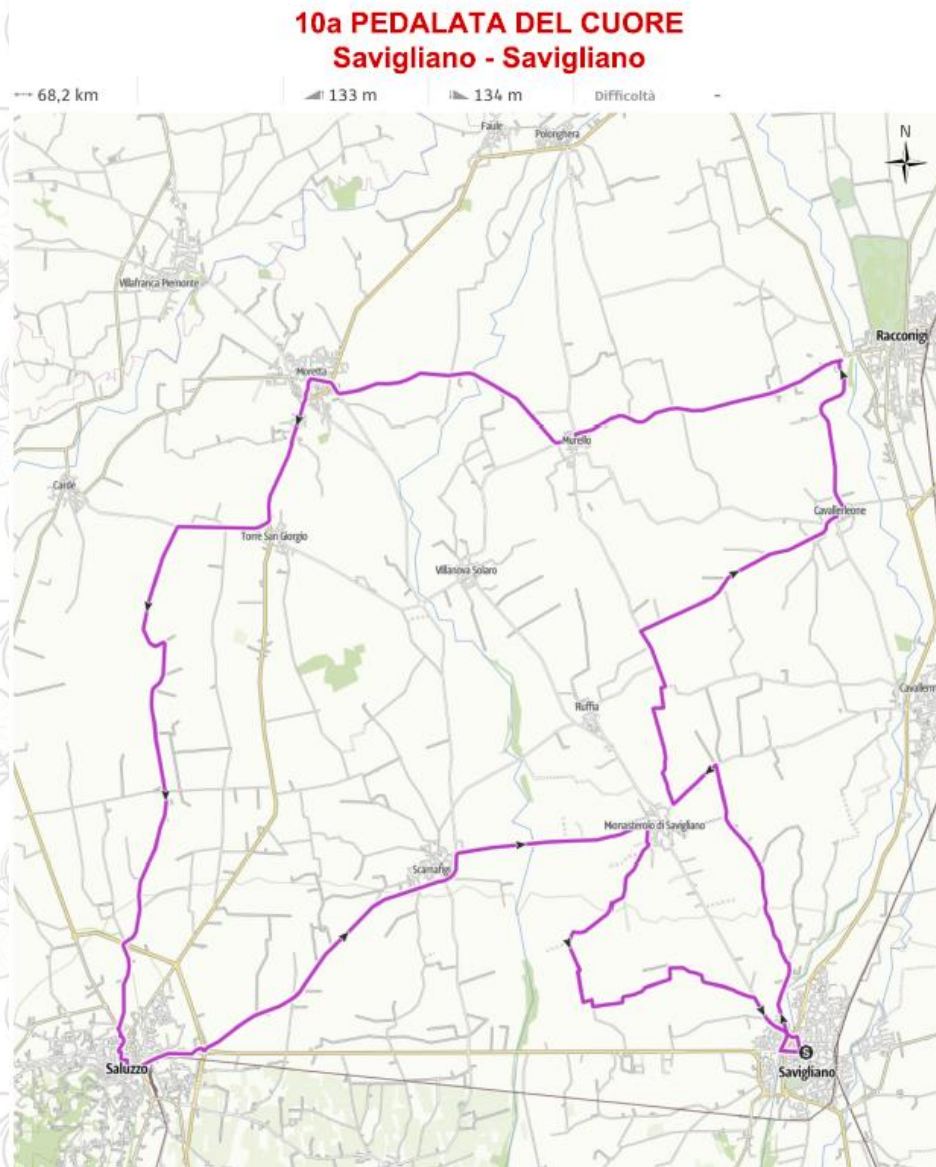
PERCORSO LUNGO - 68,2 km

Cicloturistica a velocità controllata
25 km/h max

PARTENZA alle ore 9,00
Piazza Santa Rosa, Savigliano

PERCORSO
Dislivello 134 m.
Savigliano, Monasterolo, Ruffia,
Cavallerleone, Racconigi, Murello,
Moretta, Torre San Giorgio,
Cervignasco, **Saluzzo**, Scarnafigi,
Monasterolo di Savigliano, Savigliano.

Arrivo verso le ore 13,00
in piazza Santa Rosa a Savigliano



PEDALATA DEL CUORE

X EDIZIONE

BICINCITTÀ

Pedalata per tutta la famiglia - circa 20 km

STRADE SICURE e ARIA PULITA
BICINCITTÀ

**Pedalata per tutti nella campagna saviglianese
con tappe a Marene**

BICINCITTÀ 2024

PERCORSO CORTO, PEDALATA PER FAMIGLIE APERTA A TUTTI

PERCORSO CORTO - 21 km

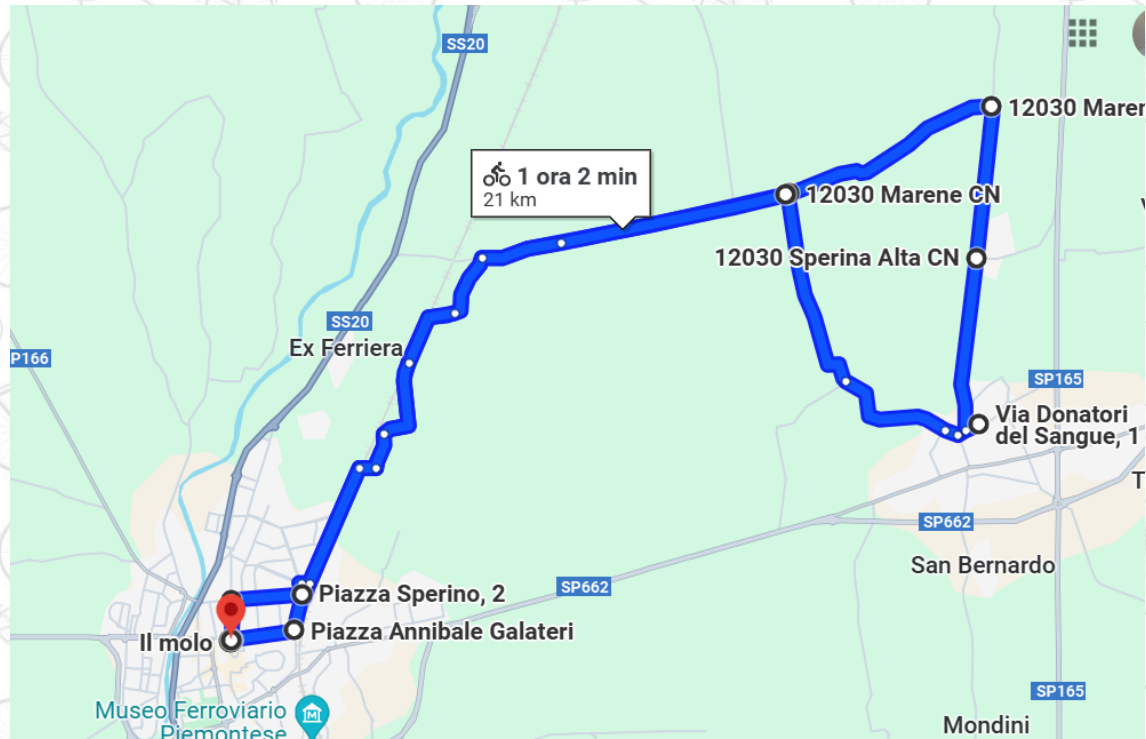
PARTENZA alle ore 9,30
Piazza Santa Rosa, Savigliano

PERCORSO

Savigliano (Piazza Santa Rosa),
via Alfieri, via Torino,
corso Vittorio Veneto,
via Raviagna, strada Santa Rosalia,
via Del Bosco.

Tappa a Marene (centro sportivo)
Fr. Sperina bassa - Cascina Bertola
Ripartenza da via Cavallermaggiore,
via Mulino Mallone, via Santa Rosalia,
via Raviagna e via Roma.

Arrivo verso le ore 12,30
in piazza Santarosa a Savigliano





ASSOCIAZIONE
AMICI DELL'OSPEDALE
SS. ANNUNZIATA
SAVIGLIANO
ODV

ORGANIZZA CON



CON IL PATROCINIO DI



SAVIGLIANO

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

PEDALATA DEL CUORE

X EDIZIONE

GIORNATA PER LA PREVENZIONE
INFARTO MIocardico E ICTUS CEREBRALE

10 ANNI DI SUCCESSI E RACCOLTA FONDI
PER L'OSPEDALE DI SAVIGLIANO E LA SANITÀ LOCALE

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI E-mail aosavigliano@gmail.com - Tel. 333.791 2114
www.amiciospedalesavigliano.it - fb.com/amiciospedalesavigliano/

2 Pedalate aperte a tutti
Cicloturisti e Famiglie

CICLOTURISTICA
NON COMPETITIVA

CIRCA 70 KM
Savigliano - Moretta - Saluzzo



Sabato 21 settembre



IL CONCERTO

Un concerto **GRATUITO** per celebrare
10 anni di PEDALATA DEL CUORE,
alle ore 21.00 presso l'Ala
Polifunzionale a Savigliano

BICINCITTÀ

CIRCA 20 KM
nelle campagne savigliesi



IL PRANZO DEL CUORE

Dalle ore 13.00, aperto a tutti,
presso il PARCO GRANERIS
Preparato dalla Pro Loco e dal Gruppo
Alpini di Savigliano

VISITE MEDICHE GRATUITE

Domenica 22 settembre

Piazza Santa Rosa - Savigliano
Valutazione personalizzata rischio
cardiovascolare vascolare e ictus.



LOTTERIA A PREMI

Tanti e grandi premi!
Estrazione domenica
22 settembre



ASSOCIAZIONE
AMICI DELL'OSPEDALE
SS. ANNUNZIATA
SAVIGLIANO
ODV

ORGANIZZA CON



A.S.L. CN1 PRO LOCO Savigliano Cuore in Monte APS

CON IL PATROCINIO DI



Città di
SAVIGLIANO

PEDALATA DEL CUORE

10[°] edizione

- QUANDO > **DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024**
DOVE > **SAVIGLIANO, piazza Santa Rosa**
BICINCITTÀ > 25 km, partenza ore 9:30
CICLOTURISTICA > 68 km, partenza ore 9:00
IL PIC NIC > Domenica 22 settembre, ore 13:00
IL CONCERTO > Sabato 21 settembre, ore 21:00



ASSOCIAZIONE
AMICI DELL'OSPEDALE
SS. ANNUNZIATA
SAVIGLIANO
ODV



A.S.L. CN1 PRO LOCO Savigliano Cuore in Monte APS

GIORNATA PER LA PREVENZIONE
INFARTO MIocardICO - ICTUS CEREBRALE

**PEDALATA
DEL CUORE**
X EDIZIONE

SAVIGLIANO
DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

BIGLIETTO

N.....

*Aiutaci
ad aiutare!*

**Euro
1,00**

Il ricavato della vendita
dei biglietti sarà destinato
al sostegno dell'ospedale
di Savigliano.

BIGLIETTO

N.....



ASSOCIAZIONE
AMICI DELL'OSPEDALE
SS. ANNUNZIATA
SAVIGLIANO
ODV



A.S.L. CN1 PRO LOCO Savigliano Cuore in Monte APS

SAVIGLIANO 22 SETTEMBRE 2024

GIORNATA PER LA PREVENZIONE
INFARTO MIocardICO/ICTUS CEREBRALE

**PEDALATA
DEL CUORE**
X EDIZIONE

LOTTERIA A PREMI